

いぶすき極上体験の楽しみ方／

01

プログラムを
選ぶ

パンフレットを見て
体験したいプログラムを
選んでみましょう。

02

チケットを
買う

2枚→3,200円

チケットの購入場所は、
最終ページを
ご覧ください。

03

体験場所を
予約

プログラムによっては、
予約が必要なものがあります。
パンフレットをみて確認のうえ、
直接ご予約ください。

04

プログラムを
体験

災害収容のチケットを差し、
いざ極上体験へ！

公益社団法人 指宿市観光協会

最新情報はコチラ

いぶすき極上体験

検索

人気
プログラム

アクセス抜群！指宿の天然砂むし温泉

(浴衣・記念タオル付き) ※レンタルバス・タオル別途300円

予約
不要

チケット
1枚

マイ
カード



砂むし温泉とは…

世界でも珍しい、海岸に湧いてくる高温の温泉で温められた砂に埋まって温まる入浴法。
デトックス効果抜群！

開催場所 砂むし会館「砂楽」

所要時間 約60分

開催時間 平日 8:30～12:00 13:00～20:30 土日祝 8:30～20:30

■定休日 年中無休

(ただし、7月・12月は温泉設備等の補修・点検のため臨時休業あり。)

◆指宿市道の浜5-25-18 ☎0993-23-3900

■アクセス 鹿児島交通バス「砂むし会館前」下車、すぐ。
最大90台まで駐車可

※特別期間 (ゴールデンウィーク、お盆、年末年始など) はチケットのご利用はできません。

通常1,800円→チケット1枚で体験！

指宿駅からアクセスも良く、日帰りでも立ち寄りOK！館内には大浴場・サウナ・シャワーなどがあり、砂むし温泉の後もごゆっくりとお過ごし頂けます。

オクラビューティー体験セット

砂楽にて、砂むし入浴の際のオプションとしてご利用いただけます。
砂楽受付隣り「ふるさとショップ」にて受付け

予約
不要

チケット
1枚

マイ
カード

- ・ねばねばオクラのフェイスマスク
- ・使い捨て紙ショーツ、紙ブラ (メンズ用あり)
- ・アワラポ温泉セット
(ボディタオル・洗顔石けん・泡立て洗顔ネット)
- ・指宿温泉サイダーミニボトル



オクラセット 通常2,010円→チケット1枚で引き換え

チケット
1枚

- ・ねばねばオクラのフェイスマスク
- ・ねばねばオクラのポタージュスープ
- ・オクラパウダー・オクラ茶



温泉セット 通常2,200円→チケット1枚で引き換え

チケット
1枚

- ・アワラポ温泉セット (ボディタオル・洗顔石けん・泡立て洗顔ネット)
- ・レトロな指宿 染め手ぬぐい



※砂むし入浴には、
別途チケット1枚が必要です。

指宿で体験／

スワンボート体験 ①④⑥限定!!

開催場所 えぶろんはうす池田

開催時間 9:00 ~ 16:30

所要時間 20分

■定 休 日 月曜日（祝日の場合は火曜日）
年末年始、臨時休業となる場合はSNSにてお知らせいたします。

▲指宿市池田3537

▲0993-26-2799

■アクセス JF指宿駅から路線バスで約34分

池田湖下車後徒歩10分 指宿駅から車25分



要予約 チケット1枚 マイカーOK

お得ポイント 通常1回2,000円⇒チケット1枚で体験

鹿児島県内でスワンボートを楽しめるのは、九州最大の湖である「池田湖」のみです。目の前は薩摩富士といわれる間間池があり、雄大な景色を眺めながら小さなお子さまから大人まで若者男女問わず体験することができます。

不動山 青隆寺でお抹茶体験・お写経体験

四季折々の花に彩られる日本庭園、そしてその中に佇む諸堂を僧侶の案内で参拝いただきます。



開催場所 不動山 青隆寺

開催時間 9:00 ~ 16:30

(最終受付 14:30)

法要、行事等で催行できない場合がございますので、お問い合わせください。なおお参拝は可能です。

所要時間 各約120分

■定 休 日 無休

▲指宿市小牧 1874-9

▲0993-26-2306

■アクセス JF薩摩今和泉駅から車で15分

お写経体験 + 僧侶のご案内付き

チケット1枚



お得ポイント いぶすき極上体験だけのオリジナルメニュー

静かな境内での写経体験で心のデトックス!

お抹茶体験 + 僧侶のご案内付き

チケット2枚



お得ポイント いぶすき極上体験だけのオリジナルメニュー

普段は拝観のできない特別な空間でお抹茶がいただけます。



指宿で体験／

指宿市の秘境 鰻温泉湯けむり散歩

西郷隆盛が愛した、鰻温泉をガイドがご案内。
鰻温泉の天然かまど「スミ」で体験する湯玉子作り

開催場所 あそびばうなぎ

開催時間 9:00 ~ 16:00

所要時間 約60分

■定 休 日 木曜日

▲指宿市山内川6298

▲090-8288-7426

■アクセス

JF山内駅より車で10分 鰻温泉駐車場有り

極上体験だけの特別プログラム

ガイド案内と温泉玉子、季節のお野菜付き

お得ポイント

マイカーOK



ここにくれば、薩摩がわかる...

薩摩の歴史と文化に触れる、薩摩伝承館へようこそ

開催場所 薩摩伝承館

開催時間 9:00 ~ 18:00

■定 休 日 水曜日 13:00 ~

本曜日 13:00まで休館

※最終入館は1時間前となります。

▲指宿市東方12131-4

▲0993-23-0211

■アクセス JF指宿駅から車で8分

最大200台まで駐車可

お得ポイント

入館料1,500円+セルフコーヒー+プレミアムオリジナルグッズ付

ミシュラングリーンガイドで、一つ星を獲得した薩摩伝承館は、幕末から明治にかけてひとと暮らした薩摩の歴史と文化を伝える美術館です。薩摩金襴手の置物や絵画、西郷隆盛のゆかりの品など、約380点ほどの美術品をご鑑賞いただけます。本物の素材にこだわった、平専院風庫裏をモチーフにした、日本の伝統美を伝える建物は圧巻です。また、館内には、イタリアン レストランやショップも併設してございます。旅先に想いを感じる、極上の時間を、薩摩伝承館でお過ごし下さい。

足湯でのんびり「さざ波カフェ」
2ドリンク + 記念タオル付

開催場所 指宿海上ホテル

所要時間 40分

開催時間 15:00 ~ 18:00

■定休日 年中無休

※自然災害等の場合臨時休業となる場合がございます

▲指宿市十二町3750

▲0993-22-2221

■アクセス

鹿児島交通バス

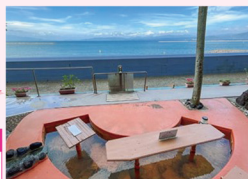
「砂むし会館前」下車3分

お得ポイント

2ドリンク+記念タオル付⇒チケット1枚で体験

通常ご宿泊の方のみのご案内ですが、極上プログラムだけの特別プランです。
足湯に入るのも良いし、テラスでのんびりも良いし。

ドリンクはセルフサービスとなっています。



かいもん山麓ふれあい公園ゴーカート 4周!

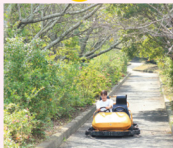
1人乗り、2人乗りミニカーでお子様も楽しめます
(身長140cm未満運転不可)

開催場所 かいもん山麓ふれあい公園

所要時間 10:00 ~ 16:00

- 定休日 火曜日
- ◆指宿市開南十町2626
- ☎0993-32-5566
- アクセス JR開南駅から車で3分

指宿の秀峰「開聞岳」の麓でゴーカートに乗りよう。
開聞岳の標高724mと
同じ長さのコースです。



白薩摩焼の絵付体験 お茶碗 + 箸置き付き (2名様以上)

開催場所 絵付工房 秋月窯

開催時間 9:00 ~ 16:00

所要時間 60分 (2名様以上)

- 定休日 不定休
- ◆指宿市十二町32-14
- ☎0993-24-2427
- アクセス JR指宿駅から徒歩12分
最大5台まで駐車可

希少な白薩摩焼の白生地のお茶碗に
箸置き付き+チケット2枚で体験

鹿児島でも数少ない白薩摩の窯元。白生地のお茶碗に
好きな絵を描いて楽しめます。焼き上がりは1ヵ月後。
作品の送料は別 (国内のみ)。

電動レンタサイクル「いぶりん」1日レンタル

開催場所 指宿総合観光案内所(限定) 開催時間 9:00 ~ 17:00

お得ポイント 1日レンタル (4時間)

通常3,000円⇒チケット1枚

電動自転車なので、お年寄りや女性
でも観光地巡りをお楽しみいただけます。
4時間レンタルも可能で、ゆっ
くりお過ごしください。

- 定休日 年中無休
- ◆指宿市美1-1-1 ☎0993-22-4114
- アクセス JR指宿駅構内



予約 不要 チケット 1枚 マイカー OK

温湯井 地元食材を使い、指宿の旬の味と温泉の湯で作られた温
泉卵をトッピングした名指宿の味を楽しめるご当地グルメ。

温たまらん井+勝武士ラーメン+かつお餃子(7ヶ)

(スタミナ丼) (昼茶をかける茶飯、小どんぶり)

開催場所 中国料理 紅龍

開催時間 11:00 ~ 13:30 (Ld) 17:30 ~ 20:00 (Ld)

※5枚以上のご利用の際は事前にお問合せください。



お得ポイント 通常1,610円⇒チケット1枚で体験
ボリューム満点なので2人様でのシェア食べもOKですよ!

指宿市道の浜3-9-11 ☎0993-22-6837 ■定休日 不定休
■アクセス JR指宿駅より徒歩10分 最大40台まで駐車可

勝武士ラーメン2杯 or 勝武士ラーメン+もしやチャーシュー+指宿温泉サイダー

開催場所 ラーメン あらた

開催時間 11:00 ~ 14:00 (Ld) 18:00 ~ 20:30 (Ld)

※5枚以上のご利用の際は事前にお問合せください。



①勝武士ラーメン2杯 通常1,700円
②勝武士ラーメン+もしやチャーシュー+指宿温泉サイダー 通常1,700円

①②どちらかチケット1枚で体験
旬の味には、さらさらした、とろりと滑らかなコラーゲンが豊富な
あさだのたまごをラーメンに。ラーメンと餃子の後は、ご当地
サイダー「指宿温泉サイダー」をぜひご賞味ください。

■定休日 月曜日
◆指宿市十二町32-4 ☎0993-21-2100
■アクセス JR指宿駅より車で4分 駐車場あり

勝武士ラーメン 生産量日本一を誇る海南山麓の本場を
トッピングを使用したご当地ラーメン!

絶品! 指宿産がごしま六白黒豚料理

温たまらん井(黒豚丼)+かつおのタタキ(ミニ)付き

開催場所 黒豚と郷土料理 青葉

開催時間 11:00 ~ 14:30 (Ld) 17:30 ~ 21:00 (Ld)



お得ポイント 極上体験だけの特別メニュー
県内でも好評の門司牧場の黒豚肉や野菜に甘辛いタレ、温
泉卵のトロっとした黄身が溢れ出る絶品の黒豚丼です。

◆指宿市美1-2-11 ☎0993-22-3566 ■定休日 水曜日
■アクセス JR指宿駅から徒歩1分 最大12台まで駐車可

勝武士ラーメン2杯 or 勝武士ラーメン+やきめし+ソフトドリンク

開催場所 元祖指宿5ーめん二代目

開催時間 11:00 ~ 14:30 (Ld) 17:00 ~ 20:30 (Ld)

(スープがおいしい! 本場です!)



①勝武士ラーメン2杯 通常1,760円
②勝武士ラーメン+やきめし+ソフトドリンク 通常1,630円
①②どちらかチケット1枚で体験

昭和50年代創業の老舗ラーメン店。そしてかつお節を使った
ラーメン発祥の地。勝武士ラーメンのしなやかさのたがは
鹿児島かつお節の産地といえ、現在に引き継がれ、勝武士ラ
ーメンのゆめが食べられて、心も体も満足!

◆指宿市十二町412-4 ☎0993-23-4035 ■定休日 木曜日
■アクセス JR指宿駅より車で5分 最大20台まで駐車可

「回転式そうめん流し発祥の地」唐船峡そうめん流し (そうめん+ニジマス塩焼き+鯉こく+おにぎり2個)

開催場所 指宿市営唐船峡そうめん流し
(長寿庵、舞刀家で使用できせん)

開催時間 (通常) 4月~9月 10:00 ~ 15:00
10月~3月 11:00 ~ 15:00

GW、夏休み期間、お正月等は営業時間を延長する場合があります。また、都合によりやむなく
営業時間を変更する場合があります。詳しくは、ホームページやSNSにてご確認ください。

通常1,600円+フリードリンク(冬期はぜんざい)
チケット1枚で体験

「回転式そうめん流し」は、ここ唐船峡の地で誕生しました。「平成の名水百選
(環境省認定)」に選ばれた京田湊で食べられるそうめんは特別です。60年以上に
わたり愛され続けてきた唐船峡そうめん流しは、夏だけではなく冬場の温
メニューでも好評にいられています。

◆指宿市開南十町5967番地 ☎0993-32-2143 ■定休日 年中無休 (時期により変更あり)
■アクセス JR指宿駅から鹿児島交通バス 開聞駅・東大川行き「唐船峡」下車すぐ

フリードリンク または ぜんざい付き (冬期のみ)

開催場所 指宿市営唐船峡そうめん流し

開催時間 (通常) 4月~9月 10:00 ~ 15:00
10月~3月 11:00 ~ 15:00

GW、夏休み期間、お正月等は営業時間を延長する場合があります。また、都合によりやむなく
営業時間を変更する場合があります。詳しくは、ホームページやSNSにてご確認ください。

通常1,600円+フリードリンク(冬期はぜんざい)
チケット1枚で体験

「回転式そうめん流し」は、ここ唐船峡の地で誕生しました。「平成の名水百選
(環境省認定)」に選ばれた京田湊で食べられるそうめんは特別です。60年以上に
わたり愛され続けてきた唐船峡そうめん流しは、夏だけではなく冬場の温
メニューでも好評にいられています。

◆指宿市開南十町5967番地 ☎0993-32-2143 ■定休日 年中無休 (時期により変更あり)
■アクセス JR指宿駅から鹿児島交通バス 開聞駅・東大川行き「唐船峡」下車すぐ



玉手箱パフェ + ミニマンゴージュース

予約
不要

チケット
1枚

マイ
カード

開催場所
マンゴーの森

開催時間
9:00～17:00



ミニマンゴー
ジュース

ご希望があれば
園内のご案内も
いたします



お得
ポイント

玉手箱パフェ+ミニマンゴージュースのセットを
チケット1枚で体験

マンゴーの森一坪の玉手箱パフェは、マンゴー、パッションフルーツ、
ドラゴンフルーツなど盛りだくさんの、まさに玉手箱。

◆指宿市山川岡児ヶ水1332-4 ☎0993-35-0032
■定休日 5月～9月 年中無休・10月～4月 水曜日
■アクセス JR指宿駅よりバスで33分/フラワーパーク前停留所から3分

指宿の夜を楽しむ /

指宿イタリアン Antipasto misto (前菜の盛り合わせ・ワンドリンク)

予約
不要

チケット
1枚

マイ
カード

開催場所 カーザ・ヴェッキオ

開催時間 18:00～22:00 (Lo)

お得
ポイント

極上体験だけの特別
メニューをチケット
1枚で体験

無農薬の自家野菜や厳選
した食材を使ったイタリ
アンのお店。おしゃれな店
内で素敵な夜をお過ごし
ください。

■定休日 日曜日・不定休
◆指宿市湊1-3-5 龍本ビル1階
☎0993-52-5258
■アクセス JR指宿駅から徒歩1分
最大4台まで駐車可



写真はイメージです

「むさしの玉手箱」(ワンドリンク付き)

予約
不要

チケット
1枚

マイ
カード

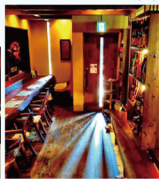
開催場所 味彩 むさし 開催時間 18:00～22:00 (Lo 21:30)

お得
ポイント

通常1,800円⇒チケット1枚で体験

創業51年、地元の新鮮食材をふ
んだんに使い、郷土料理にオリ
ジナルのアレンジを加えた創作
料理をご堪能頂けます。味はもち
ろん、目でも楽しめる。体験チケ
ット利用だけの特別メニュー。

■定休日 水曜日・第2木曜日
◆指宿市大乳1-19-6
☎0993-23-3888
■アクセス JR指宿駅から徒歩7分
最大30台まで駐車可



体験チケット1枚で対象のお土産と交換しよう / 体験チケットが使い切れなかった…という場合、 下記の店舗にてチケットがご利用いただけます。

※ただし、お釣りは出ませんのでご了承ください。(一部対象外の商品もございます)



チケット1枚でお買い物
指宿駅構内ふるとショップ
◆指宿市湊1丁目1-1 JR指宿駅
☎0993-22-4114
■営業時間 9:00～17:00
■定休日 年中無休



チケット1枚でお買い物
ふるさとショップ砂楽
◆指宿市の浜5-25-18
砂むし会館「砂楽」2階
☎0993-22-3259
■営業時間 9:00～21:00
■定休日 砂楽に準ずる



チケット1枚でお買い物
岡村商店
◆指宿市湊1丁目2-13
☎0993-22-3118
■営業時間 8:30～21:30
■定休日 日曜日 1/1・1/2
※チケットはカ/ロ お通帳 切手にはご利用
できません。



JR日本最南端西大駅 きのり
チケット1枚でお買い物
かいも市場 久太郎
◆指宿市山川大浜80-2
☎0993-34-0132
■営業時間 8:30～17:00
■年中無休
※漬物とマンゴースイーツの商品のみ



チケット1枚でお買い物
御菓子司烏越屋
◆指宿市湊の浜4-11-9
☎0993-22-3878
■営業時間 10:00～18:00
■定休日 火曜日



チケット1枚でお買い物
ながよし酒店
◆指宿市山川岡児ヶ水158-13
☎0993-35-0810
■営業時間 8:30～17:00
■定休日 不定休
お土産も数多く取り揃えております。
※カ/ロには利用できません。※駐車場もあります。



チケット1枚でお買い物
絵付工房 秋月庵
◆指宿市十二町321-4
☎0993-24-2427
■営業時間 9:00～18:00
■定休日 不定休



いぶすき極上体験チケット購入場所 /

- 公益社団法人指宿市観光協会 ◆指宿市湊 2-5-33 ☎0993-22-3252
- 指宿駅構内総合観光案内所 ◆指宿市湊 1-1-1 ☎0993-22-4114
- 砂楽観光案内所 ◆指宿市の浜 5-25-18 ☎0993-22-3259
- 指宿市内宿泊施設 (一部除きます)

(企画・主催) 公益社団法人 指宿市観光協会
(企画協力) イデアパートナーズ株式会社

〒919-0405 鹿児島県指宿市湊2丁目5-33
TEL 0993-22-3252

令和6年10月発行

最新情報はコチラ いぶすき極上体験 検索

